

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 02.11.2020	Barszcz czerwony (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolońskie 220g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie 220g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Salata z sosem winegret 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 03.11.2020	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Wieprzowina paski z warzywami po chińsku 140g	1, 3, 7, 9	Ciasto dyniowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Wieprzowina paski z warzywami po chińsku 140g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Wieprzowina paski z warzywami po chińsku 140g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leczo warzywne 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż paraboliczny 90g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 04.11.2020	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Medalion drobiowy 110g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Medalion drobiowy 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Medalion drobiowy 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Sałatka z pomidorów i cebuli 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 05.11.2020	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z dorsza panierowany 120g	1, 3, 7, 9	Kisiel witaminowy z cząstkami cytryny	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z dorsza panierowany 120g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Filet z dorsza panierowany 120g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion wielowarzywny 220g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 06.11.2020	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową 240g	1, 3, 7	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową 240g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Naleśniki z jabłkiem duszonym i polewą truskawkową 240g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 09.11.2020	Barszcz biały (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Świderki makaronowe z sosem jogurtowo-truskawkowym 230g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Świderki makaronowe z sosem jogurtowo-truskawkowym 230g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Świderki makaronowe z sosem truskawkowym 230g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Świderki makaronowe z sosem jogurtowo-truskawkowym 230g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK			
Wtorek 10.11.2020	Paprykowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Sznyceł drobiowy 100g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Sznyceł drobiowy 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Sznyceł drobiowy 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIANSKIE	Kotlet wielowarzywny 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Colesław 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 12.11.2020	Krem dyniowy z domowymi grzankami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz z indyka z jesiennymi warzywami 100g	1, 7, 9	Koktajl jogurtowo-owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz z indyka z jesiennymi warzywami 100g	7, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz z indyka z jesiennymi warzywami 100g	1, 7, 9		
		WEGETARIANSKIE	Placek z cukinii podany z sosem z jesiennych warzyw 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka kopenhaska 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 13.11.2020	Grochówka (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny 120g	1, 3, 7	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet jajeczny 120g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny 120g	1, 3		
		WEGETARIANSKIE	Kotlet jajeczny 120g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 16.11.2020	Jesienna z ziemniakami (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 7, 9	Koktajl owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Spaghetti bolońskie 220g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti bolońskie 220g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti neapolitańskie 220g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Salata z jogurtem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 17.11.2020	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 7, 9	Ciasto trójkolorowe piaskowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Stek z kalafiora 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki zasmażane 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 18.11.2020	Szczeniowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z kurczaka 110g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z kurczaka 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z kurczaka 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka warzywna 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryż kurkumowy 100g Coleslaw 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 19.11.2020	Pomidorowa z drobnym makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi słodkie z serem białym podane z jogurtem 220g	1, 3, 7	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pierogi słodkie z serem białym podane z jogurtem 220g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki 220g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi słodkie z serem białym podane z jogurtem 220g	1, 3, 7		
		DODATKI	WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 20.11.2020	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Dorsz panierowany 110g	1, 3, 4, 7, 9	Budyń waniliowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Dorsz panierowany 110g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Dorsz panierowany 110g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Burger ryżowo-kalafiorowy z natką pietruszki 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	DESER	NAPOJE
Poniedziałek 23.11.2020	Soczewicowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Gulasz warzywny z curry 110g	1, 3, 7, 9	Śliwka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gulasz warzywny z curry 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Gulasz warzywny z curry 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny z curry 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza gryczana 100g Surówka z kapusty pekińskiej WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Wtorek 24.11.2020	Żurek z jajkiem i kielbasą (rekomendowana porcja – 300g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 110g	1, 3, 7, 9	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet schabowy 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jaglano-dyniowy 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Kapusta zasmażana 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Środa 25.11.2020	Krem marchewkowo- ziemniaczany (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona marynowana w ziołach 110g	1, 3, 7, 9	Słupki warzywne do chrupania	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pałka z kurczaka pieczona marynowana w ziołach 110g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona marynowana w ziołach 110g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Warzywa pieczone pod beszamelem 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ryz 100g Warzywa pieczone/grillowane 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Czwartek 26.11.2020	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 7, 9	Kisiel żurawinowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 100g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka z kalarepy 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Piątek 27.11.2020	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 300g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 110g	1, 3, 4, 7, 9	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Nuggetsy z dorsza 110g	3, 4, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 110g	1, 3, 4, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 110g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		
Poniedziałek 30.11.2020	Pomidorowa z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 220g	1, 3, 7, 9	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie podane z okrasą 220g	3, 7, 9		
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie podane z okrasą 220g	1, 3, 9		
		WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 220g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Surówka z marchewki na słodko 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK	1, 3, 7, 9		