


DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Piątek 01.03.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z miruny panierowany 100g	Budyń śmietankowy z jabłkiem i cynamonem	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Grahamka z serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Filet z miruny panierowany 100g			
			BEZMLECZNE	Filet z miruny panierowany 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Salsa warzywna 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 200g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Koktajl truskawkowy z płatkami crunchy
			BEZGLUTENOWE	Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 200g			
			BEZMLECZNE	Penne z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Penne z pomidorami i szpinakiem 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 05.03.2019  DZIEŃ KUCHNI CZESKIEJ 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kartoflanka cebulowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pieczeń wieprzowa 100g	Gruszka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Sałatka jarzynowa Bagietka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pieczeń wieprzowa 100g			
			BEZMLECZNE	Pieczeń wieprzowa 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Ser smażony 90g			
			DODATKI	Knedle ziemniaczane z okrasą 100g Kapusta modra 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY ZAPRASZAMY NA DZIEŃ KUCHNI CZESKIEJ!			
Środa 06.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Z zielonego groszku (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej 100g	Ciasto czekoladowe (wypiek firmowy)	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z wędliną i warzywami Herbata z owocami
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki z cebulką 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 07.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Zimowa soczewicowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gyros drobiowy 100g Dip czosnkowy	Mandarynka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kisiel owocowy Ciastko bananowe
			BEZGLUTENOWE	Gyros drobiowy 100g Dip czosnkowy			
			BEZMLECZNE	Gyros drobiowy 100g Dip czosnkowy			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa pieczone w sosie curry 100g			
			DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Coleslaw 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 08.03.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 100g	Jabłko	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini-muffinka orkiszowa z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Kawa Inka
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kiszonej kapusty 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			


CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicą, parówką z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kapuśniak (nielimitowany)	STANDARDOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 200g	Sok jabłkowy tłoczony	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 200g			
			BEZMLECZNE	Leniwe podane z okrasą 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Leniwe z serem białym podane z okrasą 200g			
			DODATKI	Surówka z marchewki na słodko 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 12.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 100g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser jabłkowy z kruszonką i jogurtem
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony z marchewką i pietruszką 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa zapiekane pod beszamelem 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z vinegretem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 13.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Grochówka (nielimitowana)	STANDARDOWE	Klopsiki w sosie pomidorowym 100g	Banan	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Klopsiki w sosie pomidorowym 100g			
			BEZMLECZNE	Klopsiki w sosie pomidorowym 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 100g			
			DODATKI	Kasza bulgur 100g Bukiet warzyw gotowanych 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 14.03.2019 1, 3, 7, 9, 10, 11 *	Stół szwedzki	Kalafiorowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z kurczaka w delikatnej panierce musztardowo-sesamowej 100g	Babka śmietankowa (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną Warzywa do chrupania Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Filet z kurczaka w delikatnej panierce musztardowo-sesamowej 100g			
			BEZMLECZNE	Filet z kurczaka w delikatnej panierce musztardowo-sesamowej 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 100g			
			DODATKI	Kuskus z warzywami 100g Sałatka z pomidorów 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 15.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz ukraiński (nielimitowany)	STANDARDOWE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem serowym 200g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Racuszek z jabłkiem i płatkami owsianymi Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem serowym 200g			
			BEZMLECZNE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z sosem serowym 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlecek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Szpinakowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g	Grejfrut w cząstkach	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Chałka z masłem i konfiturą wiśniową Kakao naturalne
			BEZGLUTENOWE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g			
			BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 19.03.2019  DZIEŃ KUCHNI FRANCUSKIEJ 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Serowo- warzywna z domowymi grzankami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Eskalopki z indyka 100g	Szarlotka (wypiek firmowy)	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tost z szynką, serem żółtym i pomidorem Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Eskalopki z indyka 100g			
			BEZMLECZNE	Eskalopki z indyka 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz ratatouille 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczano-selerowe 100g Brukselka gotowana 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY ZAPRASZAMY NA DZIEŃ KUCHNI FRANCUSKIEJ!			
Środa 20.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz biały z jajkiem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Gulasz wieprzowy 110g	Sok jabłkowy tłoczony	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Galaretka bezcukrowa z owocami
			BEZGLUTENOWE	Gulasz wieprzowy 110g			
			BEZMLECZNE	Gulasz wieprzowy 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g			
			DODATKI	Kasza gryczana 110g Surówka z ogórka kiszzonego 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 21.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Fasolowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona 110g	Mandarynka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Koktajl bananowy Ciastko kakaowe
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona 110g			
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny panierowany 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka baby 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 22.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z ryżem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Naleśniki na słodko z farszem twarogowym 180g	Gruszka	Kompot wielooowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kajzerka z serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Naleśniki na słodko z farszem twarogowym 180g			
			BEZMLECZNE	Naleśniki na słodko z farszem twarogowym 180g			
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z konfiturą owocową 180g			
			DODATKI	Jabłko prażone Polewa jogurtowa OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub plącuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Szczawiowa z jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi ruskie 200g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z wędliną i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Pierogi ruskie 200g			
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie 200g			
			DODATKI	Surówka z selera i papryki 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 26.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Medalion drobiowy 100g	Banan	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Budyń waniliowy Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Medalion drobiowy 100g			
			BEZMLECZNE	Medalion drobiowy 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 90g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 27.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz ukraiński (nielimitowany)	STANDARDOWE	Schab pieczony w sosie własnym 110g	Ciasto bakaliowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z kolorowymi pastami Herbata z owocami
			BEZGLUTENOWE	Schab pieczony w sosie własnym 110g			
			BEZMLECZNE	Schab pieczony w sosie własnym 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet sojowy w sosie warzywnym 110g			
			DODATKI	Kasza jęczmienna perłowa 90g Surówka z kapusty pekińskiej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 28.03.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Wiejska (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g	Kisiel owocowy	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny chrupiący 100g			
			DODATKI	Ryż 100g Marchewka z groszkiem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 29.03.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Brokułowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 100g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Brownie wiśniowe Cioci Celiny (wypiek firmowy) Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 100g			
			BEZMLECZNE	Miruna panierowana 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa w cieście naleśnikowym 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.