



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
CZWARTEK 01.03.2018	<p>KASZA MANNA mleko 3,2% (200ml), kasza manna (20g), cynamon;</p> <p>KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I POMIDOREM chleb graham (30g), masło (5g), szynka drobiowa(15g), pomidor (25g), sałata (5g);</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);</p>	<p>JARZYNOWA włoszczyzna (100g) , ziemniaki (50g), brukselka (40g), groszek zielony (30g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny</p>	<p>PIECZONE UDKO Z KURCZAKA udko z kurczaka (150g), oliwa z oliwek (5g); przyprawy: papryka słodka, pieprz czarny;</p> <p>RYŻ PARABOLICZNY (100g)</p> <p>FASOLKA SZPARAGOWA (80g);</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)</p>	<p>CIASTO DROŻDŻOWE KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);</p>
ALERGENY	1,7	9	7	7,8
PIĄTEK 02.03.2018	<p>ZACIERKI NA MLEKU mleko 3,2% (200ml), makaron zacierki (30g),</p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I OGÓRKIEM ZIELONYM chleb żytni razowy (35g), masło (5g), ser żółty (20g), ogórek świeży (20g), sałata (5g);</p> <p>NAPAR Z HERBATY OWOCOWEJ (200ml) napar z herbaty owocowej, miód (3g);</p>	<p>POMIDOROWA Z MAKARONEM ŚWIDERKI włoszczyzna (75g), przecier pomidorowy (15g), śmietana 9% (20g), makaron zwierzaczki (20g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny, liść laurowy</p>	<p>FILET Z MIRUNY W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM Z SEZAMEM miruna (100g), mąka pszenna (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, sezam(5g), olej rzepakowy;</p> <p>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g)</p> <p>SURÓWKA COLESLAW kapusta biała (60g), cebula (10g) , marchew (10g), jogurt naturalny (10g), miód (5g); przyprawy : sok z cytryny, pieprz;</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY (200ml)</p>	<p>KOKTAJL MLECZNO TRUSKAWKOWY DO PICIA Jogurt naturalny (150g), truskawki (50g);</p>
ALERGENY	1,7	7,9	1,3,4,11	7

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.03.2018	KANAPKA Z JAJECNICĄ ZE SZCZUPIORKIEM I POMIDOREM chleb wieloziarnisty (50g), jajka(50g), szczypiorek, pomidor (20g); KAWA ZBOŻOWA mleko 3,2% (200ml), kawa zbożowa (5g)	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI włoszczyzna (75g), ogórek kwaszony (50g), ziemniaki (100g), śmietana 9% (10g), koperek (2g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	SPAGHETTI Z SOSEM WARZYWNO-MIĘSNYM makaron spaghetti (70g), mięso mielone wołowo-wieprzowe (60g), marchew (30g), pomidory(50g); przyprawy: bazylija, oregano KOMPOT WIELOOWOCOWY (200ml) OWOC SEZONOWY	RACUSZKI Z JABŁKIEM (150g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);
ALERGENY	1,3,7	7,9	1,3	1,3,7
WTOREK 06.03.2018	OWSIANKA mleko 3,2% (200ml), płatki owsiane (25g); KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I OGÓRKIEM ZIELONYM chleb orkiszowy (35g), masło (5g), ser żółty (20g), ogórek świeży (20g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);	ŻUREK Z JAJKIEM zakwas (20 g), ziemniaki (100 g), śmietana 9% (10 g) jajko(20g); przyprawy: majeranek, ziele angielskie	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA pierś z kurczaka (100g), bułka tarta (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) SURÓWKA HAWAJSKA kapusta pekińska (50g), ananas (20g), jogurt naturalny (10g); WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)	BANAN (150g); KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);
ALERGENY	1,7	1,3,7,9	1,3,7	7
ŚRODA 07.03.2018	KANAPKA Z SZYNKĄ chleb pełnoziarnisty (50g), masło (5g), szynka(20g) SALAATKA JARZYNOWA marchewka (20g), korzeń pietruszki (20g), jabłko (20g), groszek zielony (10g), seler korzeniowy (20g), ogórek kwaszony (20g); sos: ½ żółtka gotowanego, jogurt naturalny (20g);przyprawy: czarny pieprz; BAWARKA (200ml) napar z herbaty(150ml), mleko 2% (50ml);	GROCHOWA groch tuskany (40g), włoszczyzna (50g) , ziemniaki (30g), olej słonecznikowy (5g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek;	KLOPSIKI W SOSIE PAPRYKOWO POMIDOROWYM mięso wieprzowe (100g), jajka (10g), cebula (10g), mąka pszenna (10g), olej rzepakowy (5g), papryka (20g), pomidory(20g), przyprawy: liść laurowy, pieprz, KASZA JĘCZMIENNA (100g); SURÓWKA WITAMINKA Kapusta biała(30g), kapusta czerwona (20g), ogórek kiszony (10g), marchewka (10g), cebula (5g), jabłko (10g) KOMPOT WIELOOWOCOWY (200ml)	KISIEL Z TRUSKAWKAMI truskawki (50g), mąka ziemniaczana (15g), woda (150ml);
ALERGENY	1,3,7,9	9	1,3	-

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



JADŁOSPIS



MARZEC 2018



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
CZWARTEK 08.03.2018	<p>KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM I OGÓRKIEM KISZONYM</p> <p>chleb orkiszowy (35g), masło (5g), schab pieczony (20g), ogórek kiszony (10g), sałata (5g);</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);</p>	<p>ROSÓŁ Z MAKARONEM</p> <p>włoszczyzna (75g), kurczak (50g), makaron dwujajeczny nitki (30g), natka pietruszki (3g); przyprawy: lubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny;</p>	<p>BITKI WIEPRZOWE DUSZONE Szynka wieprzowa (100g), cebula (15g); przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy;</p> <p>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g)</p> <p>MIZERIA ogórek zielony (50g), kapusta pekińska (20g), jogurt naturalny (10g), przyprawy : sok z cytryny, pieprz;</p> <p>WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200ml)</p>	<p>JOGURT NATURALNY Z BRZOSKWINIĄ I RODZYNKAMI jogurt naturalny(150g), brzoskwinia (20g), rodzynki (10g);</p> <p>WAFEL RYŻOWY</p>
ALERGENY	1	1,3,9	1,3,7	7
PIĄTEK 09.03.2018	<p>PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM mleko 3,2% (200ml), płatki kukurydziane(25g);</p> <p>KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I PAPRYKĄ</p> <p>chleb orkiszowy (35g), masło (5g), ser żółty (20g), papryka (20g), sałata (5g);</p> <p>NAPAR Z HERBATY OWOCOWEJ (200ml) napar z herbaty owocowej, miód (3g);</p>	<p>POMIDOROWA Z RYŻEM</p> <p>Włoszczyzna (30g), koncentrat pomidorowy (30g), ryż(50g), śmietana 9% (10g), koperek (2g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny</p>	<p>MAKARON Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ makaron świderki(100 g), truskawki (50 g), ser twarogowy(50 g), jogurt naturalny(40 g);</p> <p>NATURALNY SOK JABŁKOWY (200ml)</p>	<p>CIASTO DROŻDŻOWE KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);</p>
ALERGENY	1,3,7	7,9	1,3,7	7,8

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.03.2018	CHAŁKA Z DŻEMEM chałka (30g), masło (5g), dżem (15g); KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);	ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY włoszczyzna (75g), soczewica czerwona (30g), sok pomidorowy (100g); przyprawy: majeranek, pieprz, lubczyk, liść laurowy	POTRAWKA Z KURCZAKA Z RYŻEM kurczak (100g), marchewka (15g), groszek zielony(10g), cebula (5g) olej rzepakowy (5g); przyprawy: czarny pieprz; ryż paraboliczny (80g); SURÓWKA WITAMINKA Kapusta biała(30g), kapusta czerwona (20g), ogórek kiszony (10g), marchewka (10g), cebula (5g), jabłko (10g) KOMPOT WIELOOWOCOWY (200ml) OWOC SEZONOWY	KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM I POMIDOREM chleb orkiszowy (35g), masło (5g), schab pieczony (20g), pomidor (20g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
ALERGENY	1,7,8	9	9	7,8
WTOREK 13.03.2018	MUSLI Z MLEKIEM mleko 3,2% (200ml), musli (25g), owoce suszone (5g); KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I POMIDOREM chleb graham (30g), masło (5g), szynka drobiowa(15g), pomidor (25g), sałata (5g); NAPAR Z HERBATY OWOCOWEJ (200ml) napar z herbaty owocowej, miód (3g);	KRUPNIK Z KASZY PĘCZAK włoszczyzna (75g), kasza pęczak (15g), ziemniaki (30g), masło (5g), koper (10g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny;	KOTLET SCHABOWY schab (100g), bułka tarta (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) BURACZKI buraki (120g), sok z cytryny NATURALNY SOK JABŁKOWY (200ml)	MINI WAFLE RYŻOWE Z AMARANTUSEM (40g) KIWI
ALERGENY	1,7,11	1,7,9	1,3,7	1,7
ŚRODA 14.03.2018	KANAPKA Z PIECZONĄ SZYNKĄ, OGÓRKIEM ZIELONYM I RZODKIEWKĄ chleb orkiszowy (35g), masło (5g), schab pieczony (20g), rzodkiewka (10g), ogórek zielony (10g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);	FASOŁOWA fasola Jaś karłowy (40g), włoszczyzna (50g), ziemniaki (30g), olej słonecznikowy (5g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek;	GULASZ WIEPRZOWY PO WĘGIERSKU Mięso wieprzowe (100g), papryka czerwona (20g), pomidory(20g), marchewka (20g), cebula (5g), olej rzepakowy (5g) przyprawy: liść laurowy, pieprz, papryka; KASZA GRZYCZANA (100g) OGÓREK KISZONY (70g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200ml)	KANAPKA Z MASŁEM ORZECHOWYM I DŻEMEM OWOCOWYM chleb tostowy wieloziarnisty (35g), masło orzechowe(20g), dżem owocowy (10g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);
ALERGENY	1	9	1,3	1,7

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



JADŁOSPIS



MARZEC 2018



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
CZWARTEK 15.03.2018	ZACIERKI NA MLEKU mleko 3,2% (200ml), makaron zacierki (30g), KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I POMIDOREM chleb orkiszowy (35g), masło (5g), ser żółty (20g), pomidor (20g), sałata (5g); KAWA ZBOŻOWA mleko 3,2% (200ml), kawa zbożowa (5g)	JARZYNOWA włoszczyzna (100g) , ziemniaki (50g), brukselka (40g), groszek zielony (30g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	KOTLET MIELONY Z INDYKA mięso z indyka (100g), bułka tarta (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMIANKI Z KOPERKIEM (150g) MARCHEWKA Z GROSZKIEM Marchewka (60g), groszek(20g) NATURALNY SOK JABŁKOWO WŚNIOWY (200ml)	"JAJKO SADZONE" serek homogenizowany naturalny (50g), półówka brzoskwinii (60g) (30g)
ALERGENY	1,7	9	1,3	3,7
PIĄTEK 16.03.2018	KANAPKA Z BIAŁYM SEREM, RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM chleb mieszany (35g), masło (5g), ser biały (20g), rzodkiewka (20g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);	POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI włoszczyzna (75g), przecier pomidorowy (15g), śmietana 9% (20g), makaron zwierzaczki (20g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny, liść laurowy	RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM W SOSIE JOGURTOWYM Z CYNAMONEM jabłko prażone (100g), ryż paraboliczny (100g), jogurt naturalny (60g); do posypania : cynamon; KOMPOT WIELOOWOCOWY (200ml)	CHAŁKA Z MASŁEM chałka (30g), masło (5g); KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);
ALERGENY	1,7	7,9	-	1,7,8

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.03.2018	KANAPKA Z MASŁEM ORZECHOWYM I DŻEMEM OWOCOWYM chleb tostowy wieloziarnisty (35g), masło orzechowe(20g), dżem owocowy (10g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);	KAPUŚNIACZEK Z KWASZONEJ KAPUSTY włoszczyzna (75g), kapusta kwaszona (50g), ziemniaki (40g), olej rzepakowy (5g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	SPAGHETTI Z SOSEM WARZYWNO-MIĘSNYM makaron spaghetti (70g), mięso mielone wołowo-wieprzowe (60g), marchew (30g), pomidory(50g); przyprawy: bazylia, oregano KOMPOT WIELOOWOCOWY (200ml) OWOC SEZONOWY	BUDYŃ WANILIOWY Mleko 3,2% (150ml), skrobia ziemniaczana (10g), wanilia; MANDARYNKA
ALERGENY	1,7	9	1,3	7
WTOREK 20.03.2018	PŁATKI JAGLANE Z MLEKIEM mleko 3,2% (200ml), płatki jaglane(25g); KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I POMIDOREM chleb graham (30g), masło (5g), szynka drobiowa(15g), pomidor (25g), sałata (5g); KAWA ZBOŻOWA mleko 3,2% (200ml), kawa zbożowa (5g)	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna (75g), kurczak (50g), makaron dwujajeczny nitki (30g), natka pietruszki (3g); przyprawy: lubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny;	SCHAB PIECZONY W ZIOŁACH schab (100g); przyprawy: rozmaryn, pieprz czarny, jałowiec, papryka; ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM (150g) BURACZKI buraki (120g), sok z cytryny NATURALNY SOK JABŁKOWY (200ml)	CHRUPKI KUKURYZDZIANE (80g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);
ALERGENY	1,3,7	1,3,9	-	1,3
ŚRODA 21.03.2018	KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM I OGÓRKIEM KISZONYM chleb orkiszowy (35g), masło (5g), schab pieczony (20g), ogórek kiszony (10g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);	BARSZCZ CZERWONY ziemniaki (20 g),buraki(30g), śmietana 9% przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek	PIECZONY INDEK Z SOSEM PAPRYKOWYM Mięso z indyka (100g); przyprawy: papryka słodka, pieprz, czosnek; KASZA KUSKUS (100g) SURÓWKA COLESLAW Biała kapusta (70g), marchewka (10g), cebula (20g); przyprawy: pieprz biały, sok z cytryny WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ (200ml)	KOKTAJL MLECZNO TRUSKAWKOWY DO PICIA Jogurt naturalny (150g), truskawki (50g);
ALERGENY	1		1,3	7

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
CZWARTEK 22.03.2018	CHAŁKA Z DŻEMEM chałka (30g), masło (5g), dżem (15g); KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI włoszczyzna (75g), ogórek kwaszony (50g), ziemniaki (100g), śmietana 9% (10g), koperek (2g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	KLUSKI LENIWE Z JOURTEM NATURALNYM Ser twarogowy tłusty (150g), mąka pszenna (100g), jajko (20g), jogurt naturalny (20g); SURÓWKA MARCHWI I JABŁKA marchew (50g), jabłko (30g), olej słonecznikowy (5g) NATURALNY SOK JABŁKOWO-ARONIOWY (200ml)	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I OGÓRKIEM KISZONYM chleb orkiszowy (25 g), masło (5 g), ser żółty (15 g), ogórek (10 g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
ALERGENY	1,7,8			1
PIĄTEK 23.03.2018	JAJKO NA TWARDO W SOSIE JOGURTOWYM ZE SZCZYPIORKIEM ½ jajka (25g), jogurt naturalny (10g), szczypiorek (3g); KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I POMIDOREM chleb graham (30g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (25g), sałata (5g); KAWA ZBOŻOWA mleko 3,2% (200ml), kawa zbożowa (5g)	ZACIERKOWA włoszczyzna (75g), por (10g), cebula (50g), makaron zacierki (30g), natka pietruszki (2g); przyprawy: pieprz, liść laurowy;	FILET Z MIRUNY PANIEROWANY Z SEZAMEM miruna (100g), bułka tarta (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, sezam (5g), olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) SURÓWKA Z KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA Kapusta kiszona (40g), marchew (10g), jabłko (10g); KOMPOT TRUSKAWKOWY (200ml)	SALAATKA OWOCOWA banan (30g), pomarańcza (30g), jabłko (30g), płatki migdałowe (5g), jogurt naturalny typu grecki (100ml)
ALERGENY	1,3,7	1,3,9	1,3,4,11	7,8

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.03.2018	KASZA MANNA mleko 3,2% (200ml), kasza manna (20g), cynamon; KANAPKA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ I POMIDOREM chleb graham (30g), masło (5g), szynka drobiowa(15g), pomidor (25g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200ml) napar z herbaty, cytryna (3g), miód (3g);	POMIDOROWA Z MAKARONEM ŚWIDERKI włoszczyzna (75g), przecier pomidorowy (15g), śmietana 9% (20g), makaron świderki (20g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny, liść laurowy	ZAPIEKANE ESKALOPKI Z KURCZAKA Z SEREM pierś z kurczaka (100g), ser żółty (10g); przyprawy: tymianek; ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM (150g) FASOLKA SZPARAGOWA fasolka szparagowa (100g), masło (3g); przyprawy: czosnek; WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200ml) OWOC SEZONOWY	BANAN (150g); KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);
ALERGENY	1,7	7,9	7	7
WTOREK 27.03.2018	KANAPKA Z JAJECZNICĄ ZE SZCZYPIORKIEM I POMIDOREM chleb wieloziarnisty (50g), jajka(50g), szczypiorek, pomidor (20g); KAWA ZBOŻOWA mleko 3,2% (200ml), kawa zbożowa (5g);	KALAFIOROWA kalafior (65g), włoszczyzna (75), ziemniaki (50g), śmietana 9% (10g); przyprawy: lubczyk, natka pietruszki;	MAKARON Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ makaron świderki(100 g), truskawki (50 g), ser twarogowy(50 g), jogurt naturalny(40 g); NATURALNY SOK JABŁKOWY (200ml)	KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM I OGÓRKIEM KISZONYM chleb orkiszowy (35g), masło (5g), schab pieczony (20g), pomidor (20g), sałata (5g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
ALERGENY	1,3,7	7,9	1,3,7	7,8
ŚRODA 28.03.2018	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM mleko 3,2% (200ml), płatki kukurydziane(25g); KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I PAPRYKĄ chleb orkiszowy (35g), masło (5g), ser żółty (20g), papryka (20g), sałata (5g); NAPAR Z HERBATY OWOCOWEJ (200ml)	JARZYNOWA włoszczyzna (100g) , ziemniaki (50g), brukselka (40g), groszek zielony (30g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM mięso mielone wieprzowe (80g), bułka tarta (5g), jajko (3g), młoda kapusta (70g), ryż(10g); sok pomidorowy (50g); Przyprawy: koperek ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM (150g) KOMPOT TRUSKAWKOWY (200ml)	CIASTO DROŻDŻOWE KAKAO mleko 3,2% (200ml), kakao (3g), miód (5g);
ALERGENY	1,3,7	9	1,3	7,8



PRZERWA
ŚWIĄTECZNA

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)



INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

WYKAZ SUBSTANCJI I PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI
(pod datami są zamieszczone numery alergenów występujących w potrawach)

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;

DO II DANIA ZAMIENNIE SERWOWANE SĄ SUROWE WARZYWA (OGÓREK/MARCHEWKA/POMIDOR)