

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Zacierkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 200g	Sok naturalny tłoczony	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo mieszane z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Spaghetti bolognese 200g			
			BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 12.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Zalewajka z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym 100g	Pomarancza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser jogurtowy z mussem owocowym Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym 100g			
			BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w mleczku kokosowym 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa zapiekane z serem żółtym 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Sałata zielona z jogurtem naturalnym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 13.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym 100g	Banan	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Mini naleśniki z serem lub jabłkiem Kawa Inka
			BEZGLUTENOWE	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym 100g			
			BEZMLECZNE	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Klops z czerwonej fasoli w sosie pomidorowym 100g			
			DODATKI	Kasza perłowa 100g Surówka z selera i kukurydzy 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 14.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Brokułowa z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 90g	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną Warzywa do chrupania Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet pożarski 90g			
			BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 90g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka z groszkiem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 15.02.2019 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz czerwony (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna panierowana 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Racuchy z jabłkami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna panierowana 110g			
			BEZMLECZNE	Miruna panierowana 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 110g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Krem jarzynowy z grzankami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kartacze z mięsem 200g	Grejpfrut w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Placuszki biszkoptowe z brzoskwinią Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kartacze z mięsem 200g			
			BEZMLECZNE	Kartacze z mięsem 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Klopsiki ziemniaczano-warzywne 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 19.02.2019 1, 3, 7, 9, 11 *	Stół szwedzki	Krupnik jaglany (nielimitowany)	STANDARDOWE	Pierś z kurczaka w sezamie 100g	Sok naturalny tłoczony	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Koktajl truskawkowy Chiałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pierś z kurczaka w sezamie 100g			
			BEZMLECZNE	Pierś z kurczaka w sezamie 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet z zielonego groszku 90g			
			DODATKI	Ziemniaki z koperkiem 100g Buraczki zasmażane 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 20.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Żurek z kiełbasą (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz staropolski 110g	Ciasto cytrynowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz staropolski 110g			
			BEZMLECZNE	Gulasz staropolski 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g			
			DODATKI	Kasza gryczana 110g Brokuły gotowane na parze 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 21.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Szczeniowa z jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gołąbek po hiszpańsku 100g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Gołąbek po hiszpańsku 100g			
			BEZMLECZNE	Gołąbek po hiszpańsku 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Cukinia faszerowana 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Ogórek zielony z sosem koperkowym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 22.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z ryżem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową 200g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frittata z szynką i warzywami Herbata miętowa z owocami
			BEZGLUTENOWE	Naleśniki z serem i polewą owocową 200g			
			BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem i polewą owocową 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Soczewicowa (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kluski śląskie z okrasą 200g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kluski śląskie z okrasą 200g			
			BEZMLECZNE	Kluski śląskie z okrasą 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z okrasą 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 26.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z kluseczkami lanymi (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 120g	Banan	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kisiel z tartym jabłkiem Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka 120g			
			BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 120g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet brokułowy 90g			
			DODATKI	Ryż 100g Marchew zasmażana 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 27.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz biały z jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pieczeń rzymska w sosie własnym 110g	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Sałatka owocowa Andruty Herbata miętowa
			BEZGLUTENOWE	Pieczeń rzymska w sosie własnym 110g			
			BEZMLECZNE	Pieczeń rzymska w sosie własnym 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka z pomidorami 110g			
			DODATKI	Kasza jęczmienna 110g Kalafior gotowany 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 28.02.2019 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z fasolką szparagową (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	Ciasto trój kolorowe (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanałki z kolorowymi pastami Herbata z pomarańczą
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion szpinakowy 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Buraczki na ciepło 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanałki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.