

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Żurek z kiełbasą (nielimitowany)	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 04.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Krupnik domowy (nielimitowany)	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser budyniowy z owocami Ciasteczko owsiane Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g			
			BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Bakłażan panierowany 90g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki zasmażane 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 05.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 90g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczno-szynkową Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 90g Kasza gryczana 90g			
			BEZMLECZNE	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 90g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pulpet warzywny w sosie pomidorowym 90g			
			DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z marchewki i pora 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 06.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Grochówka (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Shake owocowy z kruszonką ciasteczkową
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z brokułami 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 07.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Leczo wielowarzywne 200g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty pełnoziarniste zapiekane z serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Leczo wielowarzywne 200g			
			BEZMLECZNE	Leczo wielowarzywne 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Leczo wielowarzywne 200g			
			DODATKI	Ryż 100g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicza, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kapuśniak z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g			
			BEZMLECZNE	Makaron z mussem truskawkowym 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 11.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Fasolowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowo-ketchupowej 100g	Ciasto dyniowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kisiel z tartym jabłkiem Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowo-ketchupowej 100g			
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miodowo-ketchupowej 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 90g			
			DODATKI	Ryż 100g Ogórek zielony z sosem koperkowym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 12.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz biały z jajkiem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Babeczka z nadzieniem wiśniowym (wypiek firmowy) Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g			
			BEZMLECZNE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g			
			DODATKI	Kasza gryczana 110g Surówka z buraczków z cebulką 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 13.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z fasolką szparagową (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	Ciasto orkiszowe z malinami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszzerowana 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Bukiet warzyw 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 14.12.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 100g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Sałatka owocowa Herbatniki maślane Herbata miętowa z owocami
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omelet lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Zacierkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 200g	Grejpfrut w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo mieszane z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Spaghetti bolognese 200g			
			BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 18.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pieczarkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 120g	Jabłecznik (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser jogurtowy z mussem owocowym Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka 120g			
			BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 120g			
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka warzywna z serem żółtym 120g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Sałata zielona z jogurtem naturalnym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 19.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 200g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 200g			
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 200g			
			DODATKI	Surówka z ogórka kiszzonego 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 20.12.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kapuśniak z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną Warzywa do chrupania Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 90g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka z groszkiem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 21.12.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz czerwony (nielimitowany)	STANDARDOWE	Miruna w panierce tradycyjnej 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Muffinka z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna w panierce 110g			
			BEZMLECZNE	Miruna w panierce 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 110g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.