

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Żurek z kiebasą (nielimitowana)	STANDARDOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g	Gruszka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			BEZMLECZNE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z sosem neapolitańskim 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 06.11.2018 1, 3, 9 *	Stół szwedzki	Krupnik domowy (nielimitowana)	STANDARDOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g	Ciasto marchewkowe (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Deser budyniowy z owocami Ciasteczko owsiane Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g			
			BEZMLECZNE	Filet z piersi kurczaka panierowany 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Bakłażan panierowany 90g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Buraczki zasmażane 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 07.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kartoflanka chłopska (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 90g	Jabłko	Kompot wielowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Bagietka z pastą jajeczną i szynką Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 90g Kasza gryczana 90g			
			BEZMLECZNE	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 90g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pulpet warzywny w sosie pomidorowym 90g			
			DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z marchewki i pora 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 08.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	Ciasto ZEBRA (wypiek firmowy)	Kompot wielowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Shake owocowy z kruszonką ciasteczkową
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny z brokułami 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Mizeria 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 09.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Leczo wielowarzywne 200g	Mandarynka	Kompot wielowocowy Woda z cytryną <small>(napoje nielimitowane)</small>	Tosty pełnoziarniste zapiekane z serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Leczo wielowarzywne 200g			
			BEZMLECZNE	Leczo wielowarzywne 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Leczo wielowarzywne 200g			
			DODATKI	Ryż 100g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlecek lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Kapuśniak z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g			
			BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron pod pierzynką z truskawkami 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 13.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Fasolowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miódowo-ketchupowej 100g	Ciasto dyniowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kisiel z tartym jabłkiem Chałka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miódowo-ketchupowej 100g			
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona w glazurze miódowo-ketchupowej 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 90g			
			DODATKI	Ryż 100g Ogórek zielony z sosem koperkowym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 14.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz biały z jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Babeczka z nadzieniem wiśniowym (wypiek firmowy) Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g			
			BEZMLECZNE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g			
			DODATKI	Kasza gryczana 110g Sałatka z pomidorów z cebulą czerwoną i szczypiorem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 15.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Jarzynowa z fasolką szparagową (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	Ciasto orkiszowe z malinami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Papryka faszerowana 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Bukiet warzyw 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 16.11.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 100g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Sałatka owocowa Herbatniki maślane Herbata miętowa z owocami
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			


CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Zacierkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Spaghetti bolognese 200g	Grejfrut w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło z sosem pomidorowym Pieczywo mieszane z masłem Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Spaghetti bolognese 200g			
			BEZMLECZNE	Spaghetti bolognese 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti napoli 200g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 20.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pieczarkowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pieczone udko z kurczaka 120g	Jabłecznik (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Deser jogurtowy z musem owocowym Ciasteczko owsiane
			BEZGLUTENOWE	Pieczone udko z kurczaka 120g			
			BEZMLECZNE	Pieczone udko z kurczaka 120g			
			WEGETARIAŃSKIE	Zapiekanka warzywna z serem żółtym 120g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Sałata zielona z jogurtem naturalnym 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Środa 21.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Ogórkowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 200g	Gruszka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 200g			
			BEZMLECZNE	Pierogi z mięsem i okrasą z cebulki 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 200g			
			DODATKI	Surówka z ogórka kiszzonego 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 22.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 90g	Makowiec z rodzynkami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bagietka z pastą jajeczną Warzywa do chrupania Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 90g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 90g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g Marchewka z groszkiem 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 23.11.2018 1, 3, 4, 7, 9 *	Stół szwedzki	Pomidorowa z ryżem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Miruna w panierce tradycyjnej 110g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Muffinka z nadzieniem owocowym (wypiek firmowy) Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Miruna w panierce 110g			
			BEZMLECZNE	Miruna w panierce tradycyjnej 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 110g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlécik lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Dyniowa z grzankami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pierogi leniwe 200g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapka z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Pierogi leniwe 200g			
			BEZMLECZNE	Kopytka z okrasą 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Pierogi leniwe 200g			
			DODATKI	Surówka z marchwi i jogurtem 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Wtorek 27.11.2018 <i>Dzień Kuchni Arabskiej</i> 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Libańska z soczewicą (nielimitowana)	STANDARDOWE	Shoarma z kurczaka 110g Sos czosnkowy	Ciasto pomarańczowe (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Koktajl jogurtowo-owocowy z rodzynkami
			BEZGLUTENOWE	Shoarma z kurczaka 110g Sos czosnkowy			
			BEZMLECZNE	Shoarma z kurczaka 110g Sos czosnkowy			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa grillowane 110g			
			DODATKI	Ryż z kurkumą 100g Mix sałat 50g  <i>Zapraszamy na Dzień Kuchni Arabskiej</i>			
Środa 28.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Brokułowa (nielimitowana)	STANDARDOWE	Sznyceł z indyka 100g	Winogrono	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Frankfurterka na ciepło Grahamka z masłem i pomidorem Herbata cytrynowa
			BEZGLUTENOWE	Sznyceł z indyka 100g			
			BEZMLECZNE	Sznyceł z indyka 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Medalion warzywny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone z koperkiem 100g Mizeria 60g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Czwartek 29.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Rosół z makaronem (nielimitowany)	STANDARDOWE	Pieczeń rzymska w sosie 100g	Ciasto z bakaliami (wypiek firmowy)	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Shake owocowy z kruszonką ciasteczkową
			BEZGLUTENOWE	Pieczeń rzymska w sosie 100g			
			BEZMLECZNE	Pieczeń rzymska w sosie 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g			
			DODATKI	Kasza perłowa 100g Surówka z kapusty białej 70g OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			
Piątek 30.11.2018 1, 3, 7, 9 *	Stół szwedzki	Barszcz ukraiński (nielimitowana)	STANDARDOWE	Naleśniki z serem i polewą truskawkową 220g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Tosty pełnoziarniste zapiekane z serem żółtym i warzywami Herbata z cytryną
			BEZGLUTENOWE	Naleśniki z serem i polewą truskawkową 220g			
			BEZMLECZNE	Naleśniki z owocami i musem truskawkowym 220g			
			WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z serem i polewą truskawkową 220g			
			DODATKI	OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY			

CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO: wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicą, parówką z sosem pomidorowym, omeletem lub placuszek śniadaniowy).

* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.