

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Środa</b> 02.01.2019    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Kalafiorowa (nieLIMITOWANA)	STANDARDOWE	Makaron z serem i polewą truskawkową 200g	Jabłko	Kompot wielooowocowy  Woda z cytryną (napoje nieLIMITOWANE)	Bagietka z pastą jajeczną i szynkową  Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Makaron z serem i polewą truskawkową 200g			
			BEZMLECZNE	Makaron z musem truskawkowym 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Makaron z serem i polewą truskawkową 200g			
			DODATKI	<b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Czwartek</b> 03.01.2019    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Grochówka (nieLIMITOWANY)	STANDARDOWE	Kotlet schabowy 100g	Mandarynka	Kompot wielooowocowy  Woda z cytryną (napoje nieLIMITOWANE)	Shake owocowy z kruszonką ciasteczkową
			BEZGLUTENOWE	Kotlet schabowy 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet schabowy 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa pieczone pod beszamelem 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Kapusta zasmażana 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Piątek</b> 04.01.2019    1, 3, 4, 7, 9   *	Stół szwedzki	Ogórkowa z ziemniakami (nieLIMITOWANA)	STANDARDOWE	Miruna w cieście naleśnikowym 100g	Koktajl truskawkowy	Kompot wielooowocowy  Woda z cytryną (napoje nieLIMITOWANE)	Tosty pełnoziarniste zapiékane z serem żółtym i warzywami  Herbata z miodem
			BEZGLUTENOWE	Miruna panierowana 100g			
			BEZMLECZNE	Miruna w panierowana 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Brokuły w cieście naleśnikowym 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Surówka z pora 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlna, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarogowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznica, parówka z sosem pomidorowym, omlerek lub placuszek śniadaniowy).

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		DESER	NAPOJE	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 07.01.2019    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Kapuśniak z ziemniakami (nielimitowany)	STANDARDOWE	Kopytka z okrasą z szynki 200g	Pomarańcza w cząstkach	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Bułeczka pełnoziarnista z szynką, serem żółtym i warzywami Herbata owocowa
			BEZGLUTENOWE	Kopytka z okrasą z szynki 200g			
			BEZMLECZNE	Kopytka z okrasą z szynki 200g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kopytka z okrasą cebulową 200g			
			DODATKI	<b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Wtorek</b> 08.01.2019    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Fasolowa z ziemniakami (nielimitowana)	STANDARDOWE	Pałka z kurczaka pieczona w gładurze miodowej 100g	Mandarynka	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kisiel z tartym jabłkiem Chąłka z masłem
			BEZGLUTENOWE	Pałka z kurczaka pieczona w gładurze miodowej 100g			
			BEZMLECZNE	Pałka z kurczaka pieczona w gładurze miodowej 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet warzywny z serem żółtym 90g			
			DODATKI	Ryż 100g   Marchew gotowana 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Środa</b> 09.01.2019    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Barszcz biały z jajkiem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g	Kisiel	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Muffinka piernikowa (wypiek firmowy) Kakao z miodem
			BEZGLUTENOWE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g			
			BEZMLECZNE	Gulasz z mięsem i warzywami 110g			
			WEGETARIAŃSKIE	Gulasz warzywny 110g			
			DODATKI	Kasza gryczana 110g Surówka z buraczków z cebulką 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Czwartek</b> 10.01.2019    1, 3, 7, 9   *	Stół szwedzki	Jarzynowa z fasolką szparagową (nielimitowana)	STANDARDOWE	Kotlet mielony 100g	Budyń	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Pudding z mussem owocowym Herbata malinowa
			BEZGLUTENOWE	Kotlet mielony 100g			
			BEZMLECZNE	Kotlet mielony 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny 100g			
			DODATKI	Ziemniaki tłuczone 100g   Mizeria 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			
<b>Piątek</b> 11.01.2019    1, 3, 4, 7, 9   *	Stół szwedzki	Pomidorowa z drobnym makaronem (nielimitowana)	STANDARDOWE	Nuggetsy z dorsza 100g	Jabłko	Kompot wieloowocowy Woda z cytryną (napoje nielimitowane)	Kanapki z szynką, serem żółtym i warzywami Napój herbaciano-owocowy
			BEZGLUTENOWE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			BEZMLECZNE	Nuggetsy z dorsza 100g			
			WEGETARIAŃSKIE	Warzywa panierowane 100g			
			DODATKI	Puree ziemniaczane 100g   Surówka z kapusty pekińskiej 70g <b>OTWARTY BAR SAŁATKOWO-SURÓWKOWY</b>			

**CODZIENNE ŚNIADANIA W FORMIE STOŁU SZWEDZKIEGO:** wybór pieczywa (standardowe i bezglutenowe), chuda wędlina, ser żółty, wybór świeżych warzyw na kanapki i do chrupania, wybór past twarozkowych do smarowania pieczywa, dżem lub konfitura owocowa, wybór płatków śniadaniowych (standardowe i bezglutenowe) z mlekiem lub zastępnikiem mleka, miód, kakao, herbata, ciepły dodatek (rotacyjnie - jajecznicza, parówka z sosem pomidorowym, omlcek lub placuszek śniadaniowy).

\* OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH STANDARDOWYCH LUB STANDARDOWYCH WEGETARIAŃSKICH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.