

JADŁOSPIS MAJ 2017

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA 250ML	II DANIE	PODWIECZOREK
CZWARTEK 04.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI MUSLI Z MLEKIEM mleko 3,2% (200 ml), płatki musli (25 g), rodzynki (5 g) KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM, SAŁATĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ chleb orkiszowy (35 g), masło (5 g), schab pieczony (15 g), pomidor (10 g), sałata (5 g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM makaron (30g), włoszczyzna (50 g), serek topiony (50 g), śmietana 9% (10 g); przyprawy: natka pietruszki, pieprz	GULASZ RATATOUILLE Z KURCZAKIEM, KASZA JAGLANA kurczak (90 g), koncentrat pomidorowy, papryka żółta (10g), bakłażan (10g), pieczarki (5g), pomidory (10g), cukinia (15g), cebula (5 g), czosnek, olej rzepakowy (5 g); przyprawy: pieprz, papryka słodka; kasza jaglana (50g), WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml) OWOC	JOGURT NATURALNY Z RODZYNKAMI I PŁATKAMI MUSLI (200g)
PIĄTEK 05.05.2017 1,3,7,9	KANAPKA Z PASTĄ RYBĄ ZE SZCZYPIORKIEM I POMIDOREM/ KANAPKA Z MIODEM/DŻEMEM OWOCOWYM chleb wieloziarnisty (50 g), masło (5g); tuńczyk (20g), jajko (10 g), jogurt naturalny (5 g), szczypiorek (5 g), pomidor (20g), miód, dżem owocowy KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200 ml)	Z SOCZEWICY czerwona soczewica (40 g), włoszczyzna (50 g), ziemniaki (30 g), olej słonecznikowy (5 g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek	FILET Z MINTAJA, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM mintaj (90g), bułka tarta (10g), jajko (10g), pieprz; ziemniaki (150 g), koperek (3 g), kiszona kapusta (60g), marchew (30 g), jabłko (20 g), oliwa z oliwek (5 g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)	BANAN (150g)

JADŁOSPIS MAJ 2017

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA 250ML	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.05.2017 1,3,7,9	JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM jajko (50 g), szczypiorek (5 g) KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM, SAŁATĄ I POMIDOREM chleb razowy (50 g), masło (5 g); ser żółty(10g) HERBATA OWOCOWA (200 ml)	KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK włoszczyzna (20 g), kasza pęczak (15 g), ziemniaki (20 g), koper (10 g), przyprawy: czarny pieprz, lubczyk	SPAGHETTI Z SOSEM MIĘSNO WARZYWNYM BOLOGNESE makaron spaghetti(80 g), mięso mielone wołowo-wieprzowe (60 g), marchew (30 g), pomidory (30 g); przyprawy: bazylia, oregano. SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY (200 ml) OWOC	KASZA MANNA Z MUSEM Z KIWI (200 g)
WTOREK 09.05.2017 1,3,7,9	ZACIERKI NA MLEKU mleko 2,0% (200 ml), zacierki (20 g) KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ, RZODKIEWKĄ I ZIEŁONYM OGÓRKIEM chleb żytni razowy (35 g), masło (5 g), szynka(10 g), ogórek świeży(10 g), rzodkiewka(10g), sałata masłowa HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna(30 g) , indyk(20g), makaron dwujajeczny(30g), natka pietruszki(3 g), przyprawy: lubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM BURACZKI schab (90g), jajko (5g), bułka(5g), buraki(70g), ziemniaki(150g), koperek KOMPOT OWOCOWY (200 ml)	RACUSZKI Z JABŁKIEM (150g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
ŚRODA 10.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI CRUNCHY Z MLEKIEM mleko 2,0% (150 ml), cruchy (30 g) KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM, SAŁATĄ I POMIDOREM chleb razowy (25 g), masło (5 g), ser żółty (10 g), pomidor (15 g), sałata masłowa(5 g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	JARZYNOWA włoszczyzna (20 g),ziemniaki (20 g),kalafior (10 g), brokuły(10g), groszek zielony (10 g) natka pietruszki (5 g), przyprawy: czarny pieprz	RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM Z JOGURTEM NATURALNYM ryż (100g), jabłko (70g), cynamon 10g jogurt naturalny (50g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml))	CHAŁKA Z MASŁEM KAKAO mleko 2,0% (200 ml), kakao (3 g), miód (5 g)
CZWARTEK 11.05.2017 1,3,7,9	OWSIANKA NA MELKU mleko 2,0% (200 ml), płatki owsiane (25 g) KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM, SAŁATĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ chleb orkiszowy (35 g),masło(5 g), schab pieczony(15 g),pomidor (10 g), sałata (5 g) HERBATA OWOCOWA (200 ml)	BARSZCZ UKRAIŃSKI włoszczyzna (20 g), buraki (20g) ziemniaki (40 g),biała kapusta(10g), fasolka szparagowa (10 g), natka pietruszki (5 g), przyprawy: czarny pieprz	UDKO Z KURCZAKA ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA HAWAJSKA udo z kurczaka (120 g); przyprawy: pieprz, rozmaryn; ziemniaki(150 g), surówka: kapusta pekińska (30g), ananas(20g), jogurt naturalny SOK JABŁKOWY (200 ml)	KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM I KISZONYM OGÓRKIEM chleb orkiszowy (25 g),masło(5 g), ser żółty(15 g),ogórek kiszony (10 g) HERBATA Z CYTRYNĄ
PIĄTEK 12.05.2017 1,3,4,7,9	KANAPKA Z TWAROŻKIEM I RZODKIEWKĄ / KANAPKA Z MIODEM/DŻEMEM OWOCOWYM grahamka (50 g), masło (5 g), ser biały półtłusty (15 g), rzodkiewka (10 g), miód, dżem owocowy HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	POMIDOROWA Z RYŻEM ryż(50g),włoszczyzna (20 g), sok pomidorowy (20 g), śmietana 9% (10 g), natka pietruszki (5g); przyprawy: lubczyk, czarny pieprz	RYBA W SOSIE ŚMIETANOWO-CYTRYNOWYM, KASZA GRYCZANA, MIX WARZYW GOTOWANYCH NA PARZE miruna (90g), bułka tarta(10g), jajko(10g), pieprz; kasza gryczana (100 g), koperek (3 g) marchewka(20 g), brokuły (10 g), kalafior (10 g), śmietana (10g), sok z cytryny, KOMPOT OWOCOWY (200 ml) OWOC	OWOCOWY JOGURT NATURALNY Z RODZYNKAMI (200g)

JADŁOSPIS MAJ 2017

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA 250ML	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI CRUNCHY Z MLEKIEM mleko 2,0% (150 ml), cruchy (30 g) KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM, SAŁATĄ I POMIDOREM chleb razowy (25 g), masło (5 g), ser żółty (10 g), pomidor (15 g), sałata masłowa(5 g); HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI włoszczyzna (20 g), ogórek kwaszony (20 g), ziemniaki (30 g), śmietana 9%(10 g), koperek(2g);przyprawy: czarny pieprz	INDYK PO CHIŃSKU Z RYŻEM SURÓWKA COLESLAW mięso z piersi kurczaka (100 g), włoszczyzna (100 g), ananas plastry (30 g), cebula (5 g), olej rzepakowy (5 g), przecier pomidorowy (20 g); przyprawy: curry, sok z pomarańczy, czarny pieprz; ryż paraboliczny (50 g); WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml) OWOC	CIASTO Z OWOCAMI (80 g) KAKAO mleko 2,0% (200 ml), kakao (3 g), miód (5 g)
WTOREK 16.05.2017 1,3,7,9	JAJKO NA TWARDO W SOSIE JOGURTOWYM ZE SZCZYPIORKIEM ½ jajka (25 g), sos: jogurt naturalny (10 g), szczypiorek (3 g) KANAPKA Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ, SAŁATĄ I OGÓRKIEM KISZONYM chleb graham (50 g), masło (5 g), kiełbasa krakowska (15 g), ogórek kiszony (10 g), sałata (5 g) KAKAO (200 ml)	ŻUREK Z JAJKIEM zakwas (20 g), ziemniaki (100 g), śmietana 9% (10 g) jajko(20g); przyprawy: majeranek, ziele angielskie	KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I MARCHEWKA Z GROSZKIEM mięso mielone wieprzowe(80 g), bułka tarta (5 g), cebula(5g),jajko (3 g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (60g) KOMPOT OWOCOWY (200 ml)	SAŁATKA OWOCOWA Z JOGURTEM I RODZYNKAMI (200g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
ŚRODA 17.05.2017 1,3,7,9	KANAPKA Z TWAROŻKIEM I RZODKIEWKĄ / KANAPKA Z MIODEM/DŻEMEM OWOCOWYM grahamka (50 g), masło (5 g), ser biały półtłusty (15 g), rzodkiewka (10 g), miód, dżem owocowy HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	KREM Z DYNI dynia (30 g) włoszczyzna (20 g), śmietana 9% (10 g); pestki dyni i słonecznika (7 g); przyprawy: imbir, curry	NALEŚNIKI Z SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z BRZOSKWINIĄ mąka (60 g), mleko 2,0% (70 ml), jajko (20 g), olej rzepakowy (10g), ser twarogowy (140 g), brzoskwinia (50g) przyprawy: cynamon WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ (200 ml)	MINI WAFLE RYŻOWE Z AMARANTUSEM (15g) JABŁKO (40g)
CZWARTEK 18.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI MUSLI Z MLEKIEM mleko 3,2% (200 ml), płatki musli (25 g), rodzynki (5 g) KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I POMIDOREM chleb orkiszowy (25 g),masło(5 g), szynka drobiowa(30 g),pomidor (10 g), sałata (5 g) HERBATA OWOCOWA (200 ml)	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna(30 g) , indyk(20g), makaron dwujajeczny(30g), natka pietruszki(3 g), przyprawy: lubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE, ZIEMNIAKI I MIZERIA pierś z kurczaka (90g), sezam(10g, jajko (5g), bułka(5g), ziemniaki(100g), surówka: ogórek zielony(50g), jogurt naturalny SOK JABŁKOWY (200 ml)	JABŁKO PIECZONE Z MIODEM (200 g)
PIĄTEK 19.05.2017 1,3,4,7,9	CHAŁKA Z KONFITURĄ WIŚNIOWĄ chałka(30 g), konfitura owocowa (15 g) masło(5g) KAKAO (200 ml)	GROCHÓWKA groch łuskany(40 g), włoszczyzna (50 g), ziemniaki (30 g), olej słonecznikowy (5 g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek	PLACKI ZIEMNIACZANE Z PIECZARKOWYM SOSEM mąka (60 g), ziemniaki (150 g), cebula(10g) olej rzepakowy (10g), jajko(10g) pieczarki(40g), śmietana(10g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)	BUDYŃ Z OWOCOWĄ KONFITURĄ mleko 3,2% (100 ml), skrobia ziemniaczana (10 g), konfitura (30 g), wanilia

JADŁOSPIS MAJ 2017

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA 250ML	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.05.2017 1,3,7,9	KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM I PAPRYKĄ pieczywo razowe (50 g), masło (5 g), ser żółty (10 g), papryka (10 g), sałata masłowa SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM jajko (10 g), kukurydza (10 g), ogórek konserwowy (10 g), groszek zielony (5 g), ryż(10g), jogurt naturalny(5g) HERBATA OWOCOWA (200 ml)	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ włoszczyzna (20 g), kasza jęczmienna (15 g), ziemniaki (20 g), koper (10 g), przyprawy: czarny pieprz, lubczyk	MAKARON Z TRUSKAWKAMI I BIAŁYM SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ makaron świderki(100 g), truskawki (40 g), ser twarogowy(40 g), jogurt naturalny(30g); WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)	KANAPKA Z SZYNKĄ I OGÓRKIEM chleb orkiszowy (25 g),masło(5 g), szynka(15 g),ogórek (10 g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
WTOREK 23.05.2017 1,3,7,9	OWSIANKA NA MELKU mleko 2,0% (200 ml), płatki owsiane (25 g) KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ PAPRYKĄ I ZIEŁONYM OGÓRKIEM chleb żytni razowy (35 g), masło (5 g), szynka(10 g), ogórek świeży(10 g), papryka(10g), sałata masłowa KAKAO (200 ml)	BARSZCZ CZERWONY ziemniaki (20 g),buraki(30g) przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek	POTRAWKA Z KURCZAKA Z RYŻEM kurczak(90g), ryż(100g), marchewka(20g), groszek zielony(10g), cebula(10g), natka pietruszki, śmietana(10g), majeranek, pieprz, masło KOMPOT OWOCOWY (200 ml)	BRZOSKWINIOWY KOKTAJL MLECZNY (200 ml)
ŚRODA 24.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM mleko 2,0% (150 ml), płatki ryżowe (20 g) KANAPKA Z ŻÓŁTYM SEREM, SAŁATĄ, POMIDOREM I OGÓRKIEM ZIEŁONYM chleb razowy (25 g), masło (5 g), ser żółty (15 g), pomidor (10 g), ogórek zielony(10g) sałata masłowa HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	KAPUŚNIACZEK kapusta kiszona(40 g), włoszczyzna (50 g), ziemniaki (30 g), olej słonecznikowy (5 g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek	SCHAB PIECZONY W ZIOŁACH ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I BURACZKI schab (100 g przyprawy: tymianek, rozmaryn, majeranek, lubczyk; ziemniaki (150 g); buraczki(70g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml) OWOC	CHAŁKA Z MASŁEM KAKAO mleko 2,0% (200 ml), kakao (3 g), miód (5 g)
CZWARTEK 25.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI MUSLI Z MLEKIEM mleko 3,2% (200 ml), płatki musli (25 g), rodzynki (5 g) KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I POMIDOREM chleb orkiszowy (25 g),masło(5 g), szynka drobiowa(30 g),pomidor (10 g), sałata (5 g) HERBATA OWOCOWA (200 ml)	JARZYNOWA włoszczyzna (20 g),ziemniaki (20 g),kalafior (10 g), groszek zielony (10 g) natka pietruszki (5 g), przyprawy: czarny pieprz	SPAGHETTI Z SOSEM MIĘSNO WARZYWNYM BOLOGNESE makaron spaghetti(80 g), mięso mielone wołowo-wieprzowe (60 g), marchew (30 g), pomidory (30 g); przyprawy: bazyliia, oregano. SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY (200 ml) OWOC	RACUSZKI Z JABŁKIEM (150g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)
PIĄTEK 26.05.2017 1,3,4,7,9	KANAPKA Z PASTA JAJECZNĄ ZE SZCZUPIORKIEM I POMIDOREM / KANAPKA Z MIODEM/DŻEMEM OWOCOWYM chleb wieloziarnisty (50 g), masło (5 g); pasta jajeczna ze szczypiorkiem: jajko (30 g), jogurt naturalny (5 g),szczypiorek (5 g),ogórek (20 g), miód, dżem owocowy KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200 ml)	POMIDOROWA Z MAKARONEM makaron zwierzaczki(50g),włoszczyzna (20 g), sok pomidorowy (20 g), śmietana 9% (10 g), natka pietruszki (5g); przyprawy: lubczyk, czarny pieprz	FILET Z MINTAJA, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM mintaj (90g), bułka tarta(10g), jajko(10g), pieprz; ziemniaki (150 g), koperek (3 g) kiszona kapusta(60 g), marchew (30 g), jabłko (20 g), oliwa z oliwek (5 g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)	CIASTO DROŻDŻOWE (80 g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)

JADŁOSPIS MAJ 2017

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA 250ML	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.05.2017 1,3,7,9	ZACIERKI NA MLEKU mleko 2,0% (200 ml), zacierki (20 g) KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ, RZODKIEWKĄ I ZIEŁONYM OGÓRKIEM chleb żytni razowy (35 g), masło (5 g), szynka(10 g), ogórek świeży(10 g), rzodkiewka(10g), sałata masłowa HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	KALAFIOROWA włoszczyzna (20g), kalafior(30g) natka pietruszki (5 g), masło(5g) przyprawy: czarny pieprz	PIEROGI Z SEREM W POLEWIE JOGURTOWEJ Z BRZOSKWINIĄ mąka (60 g), mleko 2,0% (70 ml), jajko (20 g), olej rzepakowy (10g), ser twarogowy (140 g), brzoskwinia (40g) przyprawy: cynamon WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ (200 ml)	BANAN (150g)
WTOREK 30.05.2017 1,3,7,9	CHAŁKA Z KONFITURĄ TRUSKAWKOWĄ chałka(30 g), konfitura owocowa (15 g) masło(5g) KAKAO (200 ml)	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna(30 g) , indyk(20g), makaron dwujajeczny(30g), natka pietruszki(3 g), przyprawy: lubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM I MARCHEWKA Z GROSZKIEM mięso mielone wieprzowe(80 g), bułka tarta (5 g), cebula(5g),jajko (3 g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (60g) WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ (200 ml)	TRUSKAWKOWY KOKTAJL MLECZNY (200 ml)
ŚRODA 31.05.2017 1,3,7,9	PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM mleko 3,2% (200 ml), płatki ryżowe (25 g), rodzynki (5 g) KANAPKA Z PIECZONYM SCHABIKIEM, SAŁATĄ, POMIDOREM I RZODKIEWKĄ chleb orkiszowy (35 g),masło(5 g), schab pieczony(15 g),pomidor (10 g), sałata (5 g) HERBATA Z CYTRYNĄ (200 ml)	FASOŁOWA fasola(20 g), włoszczyzna (20 g), ziemniaki (20 g), olej słonecznikowy (5 g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek	GULASZ WIEPRZOWY MAKARON RAZOWY, OGÓREK KISZONY mięso wieprzowe (90 g), cebula (10 g), olej rzepakowy (5 g); przyprawy: liść laurowy, pieprz, papryka słodka; kasza gryczana (80g), KOMPOT OWOCOWY (200 ml)	SAŁATKA OWOCOWA Z JOGURTEM I RODZYNKAMI (200g)

JADŁOSPIS MAJ 2017

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

WYKAZ SUBSTANCJI I PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (pod datami są zamieszczone numery alergenów występujących w potrawach)

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozydowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
- c) syropów glukozydowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. tubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.